



Checklist

Hittestress: hoe koel is jouw huis?



duurzame energiecoöperatie Apeldoorn
groene buur

Wat kun je vandaag al doen?

Houd de zon buiten

- ☐ Ik sluit gordijnen of rolluiken aan de zonzijde
- ☐ Ik gebruik een zonnescherf of schaduwdoek
- ☐ Ik houd overdag ramen en deuren dicht

Ventileer slim

- ☐ Ik zet 's ochtends vroeg en 's avonds alles open
- ☐ Ik gebruik het zolderraam om warmte af te voeren
- ☐ Ik sluit ventilatieroosters aan de zonzijde overdag

Koel met zo min mogelijk energie

- ☐ Ik gebruik een ventilator in plaats van airco
- ☐ Ik zet een fles bevroren water voor de ventilator

Houd warmte buiten

- ☐ Ik gebruik overdag zo min mogelijk de oven, droger of warme apparaten

Jouw score (vinkjes): ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐

0–3: Mooie eerste stap 

4–6: Goed bezig!

7–9: Jij houdt je huis al lekker koel 

Koelte door groen (tuin of balkon)

Tegels eruit, groen erin

- ☐ Ik vervang tegels door groen
- ☐ Mijn tuin heeft maximaal 40% verharding
- ☐ Ik ken de Tegeltaxi van de gemeente

Zorg voor schaduw

- ☐ Ik heb een boom of grote plant
- ☐ Ik gebruik klimplanten of een pergola

Groen op of aan je huis

- ☐ Ik heb (of overweeg) een groen dak of groene gevel

Slim omgaan met regenwater

- ☐ Ik vang regenwater op in een regenton
- ☐ Ik wil mijn regenpijp afkoppelen (evt. met subsidie)

Ook op een balkon

- ☐ Ik heb planten voor verkoeling en betere lucht

Jouw score (vinkjes): ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐

0–3: Begin klein – elke plant helpt 

4–6: Goed bezig!

7–9: Jouw tuin helpt echt tegen hitte 



Maak je huis klaar voor warme zomers

- ☐ Ik heb mijn woning (goed) geïsoleerd
- ☐ Ik heb buitenzonwering, zoals zonneschermen of rolluiken
- ☐ Ik denk aan groen: gevel, pergola of klimplanten
- ☐ Ik kies voor lichte kleuren voor gevel of dak
- ☐ Ik gebruik energiezuinige apparaten
- ☐ Ik overweeg een (hybride) warmtepomp met koelfunctie

Jouw score (vinkjes): ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐

0–2: Hier liggen nog kansen

3–4: Je bent goed op weg

5–6: Toekomstproof!



Kleine acties, groot effect

- ☐ Ik zet containers en tuinmeubels in de schaduw
- ☐ Ik maai gras minder kort bij hitte
- ☐ Ik kies lichte kleuren buiten



Waar begin jij vandaag?

- ☐ Minder hitte in huis
- ☐ Meer schaduw in tuin of balkon
- ☐ Minder energiegebruik

Klaar met afvinken?

Ontdek meer tips en mogelijke
subsidies: www.de-a.nl/hitte



duurzame energiecoöperatie Apeldoorn
groene buur